

Białostocka Akademia Rodziny zaprasza na wykład dla rodziców „Nie krzyczę”, który odbędzie się 21 września 2017 r. o godz. 17:00.

Czy potrafisz rozpoznać i nazwać swoje emocje? W jaki sposób wyrażasz swoje emocje wobec dziecka? Czy zdarza Ci się krzyczeć na dziecko? Czy zdarza Ci się obrażać na dziecko? Jeśli nurtują Cię takie lub podobne zagadnienia dotyczące budowania relacji z dzieckiem, a rodzicielstwo traktujesz jako osobistą szansę na przemianę ku dojrzałości zapraszamy na wykład „Nie krzyczę”.

Na wykładzie podjęte zostaną zagadnienia:

- rozpoznawania i nazywania swoich emocji
- radzenia sobie z nimi w konstruktywny sposób
- podstaw prawidłowej komunikacji opartej na szacunku i akceptacji
- skutecznych metod konfrontacji z trudnymi emocjami swoich dzieci i bliskich.

Wykład skierowany jest do osób dorosłych, szczególnie do rodziców przeżywających trudne emocje.

Zajęcia odbędą się w Białostockiej Akademii Rodziny, ul. Ciepła 32 sala 33 (III piętro). W trakcie trwania warsztatów, organizatorzy zapewniają fachową opiekę nad dziećmi w wieku od 3 lat w budynku Białostockiej Akademii Rodziny przy ul. Ciepłej 32. Chęć skorzystania z opieki nad dziećmi należy zgłosić podczas zapisów, podając imię, nazwisko i wiek dziecka w polu UWAGI na [formularzu rejestracyjnym](#).